

# Yoga Studio Jnana

## Inschrijfformulier Zwangerschapsyoga

### Persoonlijke gegevens.

Voornaam \_\_\_\_\_ Achternaam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_ Emailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ Lesdag \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_

• Hoeveel weken bent u zwanger \_\_\_\_\_ Uitgerekende datum \_\_\_\_\_

• Verloskundige of gynaecoloog \_\_\_\_\_

Eerdere zwangerschappen Ja  Nee

Heeft u yoga ervaring Ja  Nee

Rugklachten Ja  Nee

Nekklachten Ja  Nee

Hoge bloeddruk Ja  Nee

Lage bloeddruk Ja  Nee

Schildklierproblemen Ja  Nee

Hartklachten Ja  Nee

Gebruikt u medicijnen Ja  Nee

Andere klachten of problemen in deze zwangerschap \_\_\_\_\_

### ALGEMENE VOORWAARDEN

- De cursus zwangerschapsyoga is tot aan de uitgerekende maand • Het lesgeld bedraagt € 42,50 per maand en dient voor de aanvang van de 1<sup>e</sup> les contant te worden betaald of overgemaakt op ING Bank rekeningnummer 9636945 t.n.v. Yoga Studio Jnana te Delft • In de uitgerekende maand bedraagt het lesgeld € 12,50 per gevolgde les • Bij een te late betaling wordt een herinnering plus € 5,- administratiekosten berekend • Deelnemers met een hoge bloeddruk, nek en/of rugklachten of andere blessures dienen voor de les de docent op de hoogte te stellen. Deze kan indien mogelijk vervangende houdingen aanbevelen en de deelnemer extra aandacht geven • De docente aanvaardt geen aansprakelijkheid voor lichamelijk letsel opgelopen vóór, tijdens of na de les als gevolg van yogabeoefening • Yoga Studio Jnana is niet aansprakelijk voor welke opgelopen blessure dan ook, het is belangrijk dat de deelnemer luistert naar zijn/haar lichaam en de grenzen van het lichaam respecteert • De studio is gesloten in de schoolvakanties • Er is geen restitutie mogelijk op het lesgeld • Wanneer u vanwege omstandigheden de cursus (tijdelijk) moet staken, vindt er geen lesgeldrestitutie plaats • Leskaart is persoonlijk, dus niet overdraagbaar • Gelieve een kopie van deze overeenkomst te maken voor eigen beheer •

Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden,

Datum:

Handtekening cursist:

Yoga Studio Jnana  
Nieuwe Langendijk 46-48  
2611 VL Delft  
ING 9636945

06-48343202 (13:00-17:00)  
06-53563766 (09:00-18:00)  
yogastudio@jnana.nl  
www.jnana.nl